

# FORMATION EN MASSAGE & SHIATSU EQUIN

VERS UN BIEN-ÊTRE ANIMAL

---





# ECOLE DE SHIATSU DU SUD OUEST

Basée dans le sud-ouest près de Pau,  
l'Ecole de shiatsu équin du Sud -Ouest  
a été créée en 2016

par Stéphanie Jeanclaude. Cette école a vocation à  
former de futurs praticiens en massage & en shiatsu  
équin en Nouvelle-Aquitaine et en Occitanie.

# NOTRE FORMATRICE

PASSIONNÉE DU BIEN-ÊTRE ÉQUIN

---



**Stéphanie JEANCLAUDE** - Praticienne depuis plus de 15 ans en shiatsu animalier et humain - directrice et formatrice de shiatsu équin au sein de l'école de shiatsu équin du sud-ouest

formations effectuées : shiatsu humain & animalier - médecine traditionnelle chinoise - phytothérapie - aromathérapie - ostéopathie tissulaire - communication animale - fleurs de Bach - soins énergétiques et magnétisme - body work - massage cross fibers - géobiologie



LA FORMATION EN  
MASSAGE EQUIN EN  
1 AN

LA FORMATION EN  
SHIATSU EQUIN EN 3  
ANS

**Reconnaissance de la FFST et  
du Syndicat des Praticiens de  
Shiatsu Animalier**

**SUR TROIS ANS**

**TROIS NIVEAUX DURANT  
LA FORMATION**

Pour une progression qui permet  
de bien intégrer les cours





# Massage & initiation au shiatsu

2 jours de pratique ouverts à toute personne souhaitant  
découvrir du shiatsu de relaxation sur le cheval

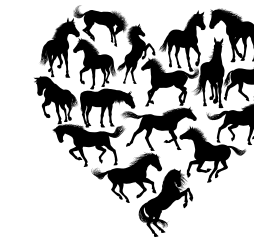
Ce week-end correspond au premier module de la formation  
longue en massage puis shiatsu équin.

**1 week-end**  
**200 €uros**





# Planning du niveau 1



Anatomie, physiologie et psychologie du cheval  
Découverte des grands principes de la Médecine

Traditionnelle Chinoise

Massage global du cheval

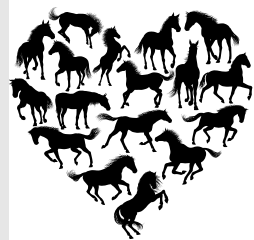
Initiation au shiatsu sur les chevaux

Exercices de qi gong pour le praticien

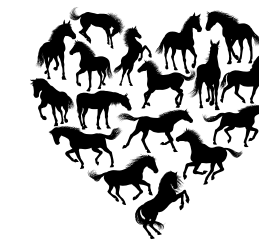
**9 jours répartis sur  
4 modules de deux jours les  
week-end - 2 cours de théorie  
en visio +  
1 journée d'examen théorique  
et pratique  
1500 €uros**



**VALIDATION DU  
CERTIFICAT DE MASSEUR  
EQUIN**



# Planning du niveau 2



Localisation des méridiens sur le cheval

Approfondissement des grands principes de la médecine chinoise

Apprentissage du shiatsu assis sur l'humain

Exercice de santé du praticien

Notion de nutrition équine

Notion en maréchalerie et en comportement équin

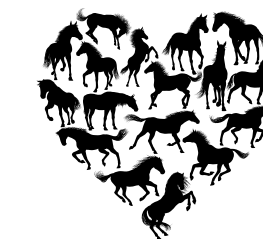
Des cas pratiques à rendre au terme du niveau 2

**14 jours répartis en  
7 modules de deux jours +  
1 journée d'examen  
théorique et pratique  
1800 €uros**





# Planning du niveau 3



Connaissance des principales pathologies du cheval

Les points spéciaux

Les méridiens extraordinaires

Algothérapie sur le cheval

Notion de saddle fitting

La gestion des aliments avec une nutritionniste

Travail d'un maréchal de la gestion des pieds lors de pathologies

Découverte de la dentisterie

Installation et législation du praticien

Découverte des moxas, magrains et crosstapes

Le shiatsu assis sur l'humain

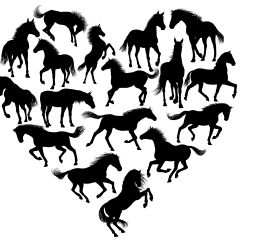
Exercices de santé du praticien

Un mémoire à fournir au terme du niveau 3

**13 jours répartis en  
6 modules de deux jours +  
1 journée d'examen  
théorique et pratique  
1700 Euros**



# Les plus de la formation



**Un certificat de masseur au bout d'un an de formation**

**Une spécialisation en shiatsu équin en deux années supplémentaires**

Des petits groupes pour un meilleur suivi

Des Quizz pour valider l'apprentissage de la théorie et permettre un contrôle continu

Des intervenants professionnels du monde équin pour une connaissance globale du bien-être animal

Des exercices de santé pour le bien-être du praticien

Des cas pratiques à rendre niveau 2

# Cours en shiatsu humain



**7 jours répartis en  
deux sessions de  
4 jours puis  
3 jours  
700 €uros**



Après validation du niveau 1 de shiatsu équin  
Approfondissement des grands principes de la médecine chinoise  
Exercice de santé sur le praticien  
Apprentissage d'un shiatsu complet sur patient allongé

# ☯ Cours en shiatsu humain ☯ perfectionnement



**week-end**

**d'approfondissement**

**200 €uros par week-end**



Approfondissement de la théorie en visioconférence

Approfondissement de la pratique en week-end

# Lieu de formation

Les stages du niveau 1 se font les week-end au lycée agricole de Nay (64).

Afin de découvrir le shiatsu équin, nous vous proposons de nous retrouver ensuite dans des centres équestres localisés dans les régions Nouvelle-Aquitaine et Occitanie. Ce choix est délibéré et permet aux chevaux de profiter de séances de shiatsu, aux clubs hippiques d'offrir à leur cavalerie du shiatsu gratuitement et aux élèves d'être confrontés à des chevaux qui n'e sont pas des chevaux d'école.



## Se réappropriier son corps

Le shiatsu va permettre au cheval d'accepter d'être touché partout, de libérer les tensions et de retrouver une sérénité durable



## Créer une nouvelle relation

Pour permettre à ces chevaux d'avoir leur moment à eux sans demande spécifique de l'humain pour l'humain



## Etre heureux

Car un animal heureux est généralement un animal en bonne santé.....

# INTERVENANTS



**Bruno LOIR** - intervenant niveau 1 en Qi Gong  
Praticien shiatsu - animateur en Qi Gong et Qi  
Gong de cavalier - BEES 1

**Thomas BEX** - maréchal ferrant  
Intervenant niveau 2 & 3

**Karen BARANX** - Comportementaliste &  
praticienne shiatsu équin

**Sabrina PEYRILLE** - Nutritionniste équin  
Intervenante niveau 2 & 3

**Jean-Yves AUBERT**- Dentiste équin



# Quand ?

---

Les stages d'initiation se déroulent à partir du mois de mars et sont affichés sur la page Facebook et le site de l'école. La date de rentrée est également affichée sur les mêmes pages

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter.

## Contact

**Stéphanie JEANCLAUDE**



06 07 38 41 48



Ecole de shiatsu Sud ouest



ecoleshiatsuso@gmail.com



[www.ecole-shiatsu-equin-sud-ouest.fr](http://www.ecole-shiatsu-equin-sud-ouest.fr)