

Les méridiens de l'Eau

Saison Hiver et le froid
Couleur noire
Sens Ouïe
Gout salé
Point cardinal le nord
Tissus Os & Moelles
Se ramifie avec les cheveux

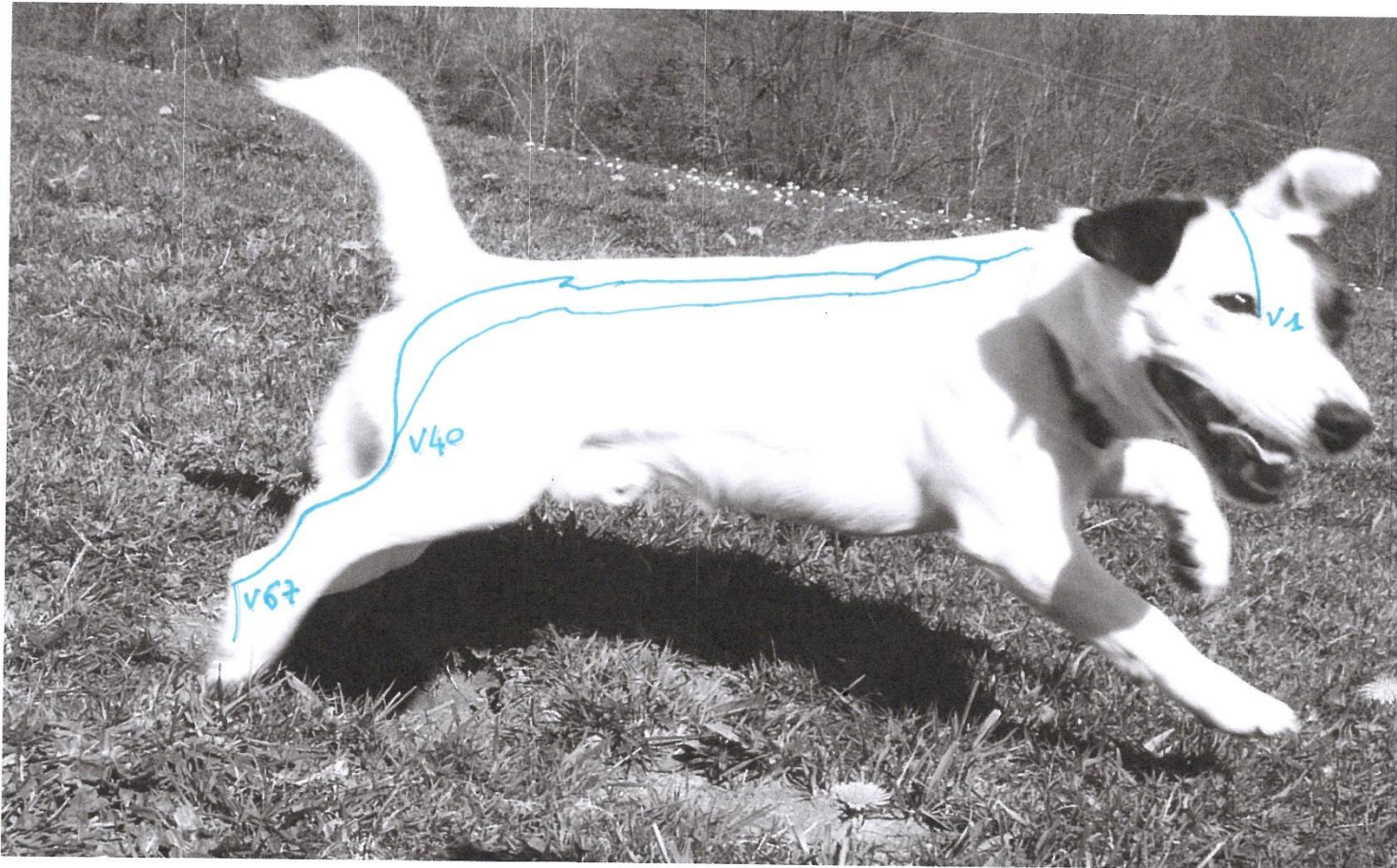
LA VESSIE – YANG
LE REIN - YIN

En déséquilibre
Anxieux – Plaintif – Dépressif
Casse-cou – Fonceur sans
réflexion – peur panique

Endurance – Détermination
– Adaptabilité – Volonté –
Imagination – Confiance -
Courage

La Vessie

67 points d'acupuncture



Les fonctions de la Vessie

FONCTIONS PHYSIOLOGIQUES :

Se trouve sur la partie arrière de l'abdomen, juste avant le bassin

Stocke l'urine provenant des uretères et l'évacue grâce à la miction

FONCTIONS EN MTC :

En connexion avec tous les organes et viscères du corps via les points shu (sera vu en 3^{ème} niveau)

En relation avec le système urinaire et l'élimination des liquides

Lien étroit avec le système nerveux central

Les fonctions principales de la Vessie

La Vessie stocke et excrète l'urine en réceptionnant les liquides impurs envoyés par l'Intestin Grêle. Les deux entrailles travaillent de concert pour acheminer les liquides impurs vers le réchauffeur inférieur et réutiliser les liquides purs en les renvoyant vers les Poumons grâce aux Reins et au Triple Réchauffeur

De par son trajet, a un impact important sur les tensions et douleurs dorsales

Action sur le système nerveux et déclenche la libération d'endorphines

Les points d'acupuncture de la Vessie

V 1 : démarre au coin interne de l'œil – cataracte – conjonctivite

V 10 : au niveau de la nuque, derrière les oreilles, dans les petits trous - maux de tête

V 11 : entre T1 et T2, entre les épines dorsales et l'omoplate - douleur locale de garrot et/ou d'épaule – point maître des os

V 40 : au milieu du creux poplité - lombalgie – sciatique - problème de hanche – bas du dos.

V 60 : en dessous de la pointe du jarret - problème de jarret et toute douleur de dos - absence de propulsion, de moteur, de mouvement en avant.

V 67 : à la base de la griffe du 5^{ème} doigt externe - déclenche la mise-bas en favorisant la production d'ocytocine

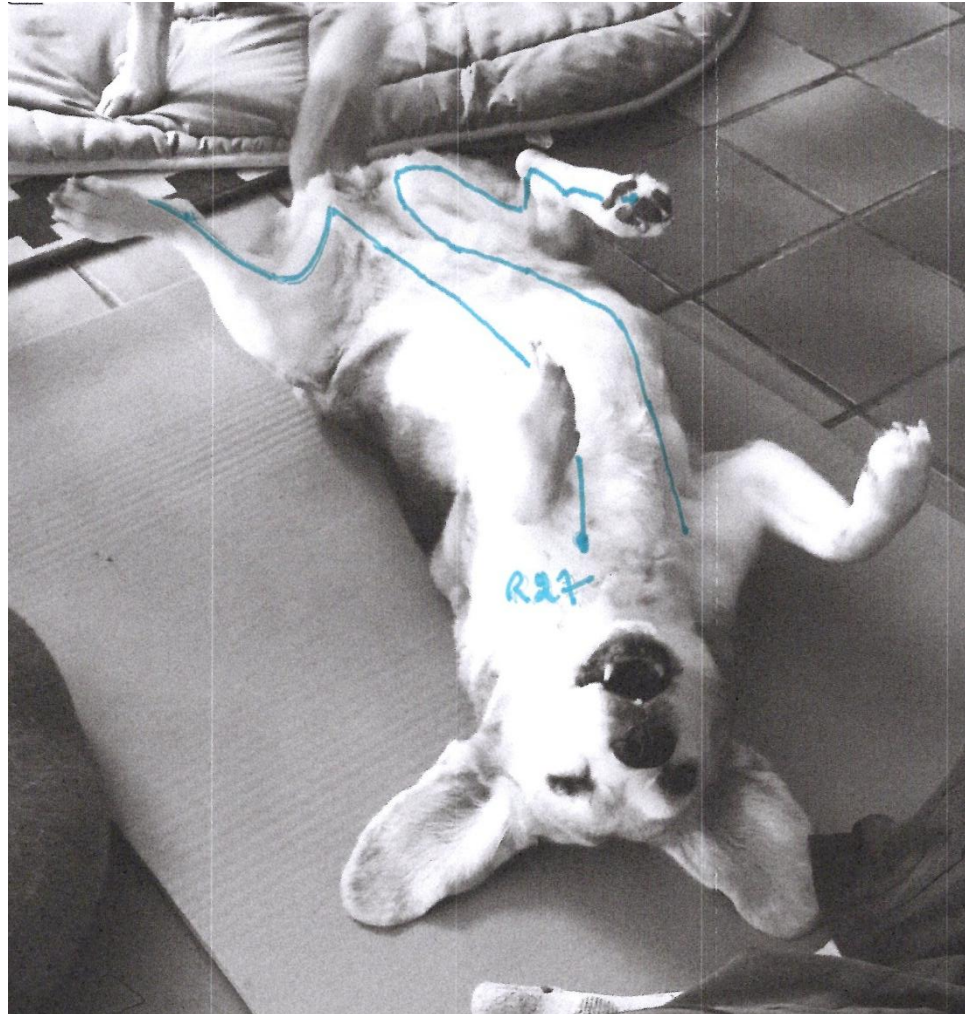
Les déséquilibres de la Vessie

Des raideurs de l'arrière-main ;
Douleurs lombaires et de dos ;
Douleurs de jarret et de rotules ;
Une queue plaquée ;
Douleurs dans la zone de la nuque et maux de tête ;
Problèmes urinaires, énurésie, rétention d'eau

Des peurs, angoisses, faculté d'adaptation faible ;
Mauvaise gestion du stress ;
Jalousie

Les Reins

27 points d'acupuncture



Les fonctions du Rein

FONCTIONS PHYSIOLOGIQUES :

En forme de haricots, les deux reins sont situés sous la dernière côte et le dos

Ils assurent l'épuration du sang et l'élimination des déchets, la régulation de la tension artérielle, la production de certaines hormones, l'équilibre des électrolytes.

FONCTIONS EN MTC :

Considéré comme le grand réservoir de l'énergie vitale, il stocke le Jing (Essence)

Gouverne la reproduction, la croissance, le développement

Contrôle la réception du Qi

Gouverne la transformation des liquides organiques

Les fonctions principales du Rein

Contrôle la réception du Qi de l'air avec le Poumon. (l'air inspiré par le Poumon est envoyé vers le Rein)

Stocke le Jing qui correspond au Yuan Qi (énergie ancestrale) et au Zong Qi (énergie nourricière). C'est cette Essence qui détermine notre santé et notre vitalité.

Par le biais du Jing, produit la moelle et remplit le cerveau
Gouverne l'eau et transforme les liquides organiques

Abrite la volonté et permet de contrôler les angoisses

Les points d'acupuncture du Rein

R 1 : entre les coussinets - aide à l'ancrage

R 3 : à l'aplomb du calcanéum, face interne - amène le Yin et le Yang dans le Rein, il traite la plupart des déficiences

R27 : au niveau du poitrail - calme l'Esprit – apaise les toux, l'asthme et les vomissements

Les déséquilibres du Rein

Problèmes de reproduction, stérilité, impuissance, problèmes de cycle

Problème de croissance et osseux (cales osseuses, fractures)

Douleurs articulaires sur les semi membraneux et demi tendineux

Douleurs lombaires

Inflammation du tendon du jarret

Troubles du système urinaire

Problème de dents

Hypersensibilité au niveau des oreilles ou de la queue

Chute des poils

Faible endurance

Douleurs profondes, osseuses

Angoisse, terreur, chien peureux, sur l'œil